



Workshop Seksualiteit in het Licht voor mannen (basis)

Vrijdag 12 en Zaterdag 13 februari in de Bronhoeve te Cothen

'Nu we de gelijkheid tussen seksen hebben geaccepteerd is het tijd om de eigen mannelijke of vrouwelijke essentie in ere te herstellen. En daarmee het vuur van de seksuele hartstocht opnieuw aan te wakkeren.'

David Deida uit *De kracht van echte mannen*

Jezelf de tijd te gunnen voor het thema: man en seksualiteit? Een workshop voor mannen rondom ervaringen van intimiteit, seksualiteit en verlangen. Seksualiteit in de brede betekenis van seksuele energie zoals deze in Tantra wordt gehanteerd: de levensenergie die begint in ons bekken, die in ons hart liefde wordt en in ons hoofd groeit tot bewustzijn. Verlangen is de stuwkracht in deze energie. We schijnen het licht op de plek van waaruit dit verlangen vorm krijgt. Als zoon van zijn vader en voorvaderen kan een man zich identificeren met de mannelijke energie. Deze stap in ontwikkeling is voor veel mannen niet vanzelfsprekend. Het ervaren van en vormgeven aan seksualiteit betekent voor vele mannen een zoekend pad met diepte- en hoogtepunten. Uiteindelijk leidt dit pad naar een veelbelovende wereld voorbij het 'nodig hebben' en de gerichtheid op kortstondige bevrediging.

Je wordt uitgenodigd jouw seksuele energie en jouw verlangen te ervaren met openheid voor alles wat zich aandient, licht of donker, stil of heftig, stromend of stagnerend. Dat gaat voorbij aan de rol van een partner, want de eigen heelwording verloopt niet via de partner maar voltrekt zich in jezelf. Ook wordt jouw plek als zoon van je vader en kleinzoon van je opa opnieuw belicht en ervaren wat daarin helend is.

Mijn vele jaren opgebouwde ervaring bundelt zich in deze workshop door gebruik te maken van de volgende stromingen: Emotioneel Lichaamswerk (ELW), Systemisch Werk, Tantra en Sexual Grounding. Voor mij komt het samen in: Sacred Sexuality.

Datum: vrijdag 12 februari (mogelijkheid om samen uit eten te gaan)
en zaterdag 13 februari (10-17u.)

Locatie: De Bronhoeve, Ossenwaard 14, Cothen www.bronhoeve.com

Kosten: € 395,- all-in (ex BTW). Overnachting + € 30 p.p. (ex linnen / handdoek)

Aanmelding: william@williamwilson.nl

De Bronhoeve



Testimonials

Lange jongeman, +32 jaar

Een waar Kundalini-feestje! Het deed me goed en nog steeds merk ik de impact ervan. Ik voel me vrijer, ook in de seks. Het stroomt meer. De ademhalingsoefeningen helpen me om m'n lijf nog meer te voelen. De gesprekken daarna met mijn vrouw (en het opnieuw uitkomen voor mijn eigen verlangens) hebben mij en haar ook weer verder gebracht. Fijn. Ook van jou als ambachtsman heb ik tijdens de workshop weer vol bewondering van genoten.

Stevige kerel, +44 jaar

Ik vond het heerlijk om deelnemer te zijn in onze groep. Het voelde veilig, open, energiek en vol betrokkenheid, humor en kracht. Het waren voor mij twee echte mannendagen met veel herkenning. Ik voel veel respect voor ons allemaal. William, je begeleiding was prima voor mij, je hebt zelf veel meegemaakt in je leven, je zet dat in en loopt zichtbaar nog steeds je pad. Dat gaf mij een goede bedding en uitnodiging om zelf te komen en zichtbaar (en hoorbaar) te mogen zijn. Lekker dat er relatief veel lichaamswerk in het programma zat, het was een afwisselende en inspirerende reis. Concreet voel ik me energieker en blijer, meer bij mezelf. Dat is toch het gevolg van meer voelen en laten stromen van seksuele energie. En ook al doet het soms zeer, ik pel verder aan mijn innerlijke ui en voel me gesteund door jullie mannen!

Taaie rakker, +49 jaar

Ik heb er erg van genoten en de afgelopen week mijn notities uitgewerkt en wat zaken opnieuw de revue laten passeren. En ervaring die voor mij een mooie laag op het gebied van seksualiteit heeft zichtbaar gemaakt. Langzaam maar zeker zie ik steeds meer stukken van mezelf op een heldere manier, ik heb ontzettend veel zin in het vervoltraject en alles wat dat me weer gaat brengen. Dank dat je me in deze mooie reis wilt begeleiden. Mijn moment van de twee dagen (het waren er overigens vele) was toen jij als leider van de groep in contact met jezelf en met de groep, de schaamte voorbij jezelf echt deelde, op een manier die stevig en toch ook kwetsbaar was. Een echt voorbeeld dat de weg voor de groep opende.